

[Новости](#)[События](#)[Образование](#)[Здоровье](#)[Культура](#)[Общество](#)[Соцзащита](#)[Занятость](#)[Актуальная тема](#)[Дети столицы](#)[Молодежь](#)[Московские семьи](#)[Активное долголетие](#)[День Победы](#)[70 лет Битве под Москвой](#)[Инновации](#)[Личный опыт](#)

В номере



Центр безграничных возможностей

Обучение и труд —
важные составляющие
реабилитации

Главная » Общество » Молодежь » Общество добрых дел

28.12.2011 13:14

Общество добрых дел Инициативы молодых

Анна Ковалева



Самое интересное

Путь к себе

Научитесь определять
приоритеты и ставить
реальные цели

Общество добрых дел

Инициативы молодых

В Доме растущей мысли

Библиотека истории
русской философии и
культуры

Опрос

Как Вы отнесетесь к тому,

Начало Великой Победы

Молодежь должна знать
правду о подвиге

План на пять лет

Совместная работа
власти и москвичей



Дмитрий Кразаев

размер шрифта — + | [E-mail](#)

Оценить  (4 голоса)

Семилетний Женя Давыдов ни на шаг не отходит от

что в одном классе с
Вашим ребенком будет
учиться ребенок-
инвалид?

- ☐ Положительно
- ☐ Отрицательно
- ☐ Затрудняюсь
ответить

ОК

ИТОГИ

70 лет Битве под
Москвой

Великая
Отечественная
война

библиотеки

ветераны
дети

дети и родители

женщины столицы

жилье здоровье

инвалиды история

конкурс культура

огромного телескопа. Мальчик ждет, когда ему разрешат поглядеть на ночное небо. Ну вот «подзорную трубу» настроили, и первоклассник с любопытством прильнул к окуляру... Вечера «тротуарной астрономии» для всех желающих совершенно бесплатно проводят энтузиасты из Московского клуба астрономов.

На вопрос: «Зачем вам это нужно?» — «звездочеты» отвечают, что просто хотят показать людям, что мир существует не только под ногами в виде серого асфальта, но и над головой.

В последние годы в Москве появилась интересная тенденция — молодые люди не просто занимаются каким-то хобби, но и стремятся сделать его массовым и доступным для жителей города. Ребята проводят разнообразные благотворительные акции: рассказывают об астрономии, организуют прямо на улице бесплатные спортивные тренировки или просто дарят прохожим хорошие стихи.

Планетарий на тротуаре

В ста метрах от станции метро «Нахимовский проспект» установлены десятки телескопов, у каждого из них дежурит группа молодых астрономов-любителей. Они отвечают на самые сложные вопросы, делятся своими наблюдениями и маленькими открытиями.

«Мама, я хочу посмотреть в другой телескоп», — говорит худенькая девочка, теребя за рукав высокую даму. «Аня подожди, я сама еще два созвездия не рассмотрела», — отвечает мама. «А вы знаете, что это звездное скопление называется «Вешалка»? — спрашивает координатор проекта «Дни открытой астрономии», 24-летняя Елизавета Каменева.

[молодежь](#)

[москва и москвичи](#)

[московские семьи](#)

[музеи](#)

[образование](#)

[общество и власть](#) [отдых](#)

[праздник](#) [психология](#)

[равные возможности](#)

[семья](#) [соцзащита](#)

[театр](#)

[труд и занятость](#)

[чтение](#) [школа](#)

[школьники](#)

— А вот этот телескоп настроен на Юпитер. Позже мы сможем рассмотреть Луну и Марс».

Первое подобное мероприятие прошло еще в 1960 году в Сан-Франциско, провел его американский «звездочет» Джон Добсон. Сегодня его ассоциация «уличных астрономов» объединяет людей со всего мира. Ее цели: познакомить всех желающих с основами астрономии, и главное — предоставить возможность своими глазами увидеть небо в телескоп.

— К сожалению, в наше время интерес к астрономии утрачен, — говорит Елизавета Каменева. —

И даже из школьной программы этот предмет исключили. А ведь люди должны знать, как выглядит Вселенная, что она собой представляет. Ведь порой не только ребята, но даже взрослые и вполне серьезные люди высказывают предположения о том, что на Луне живут зеленые человечки, а до Солнца можно дотронуться рукой, только будет очень горячо.

Астрономы-любители могут многое поведать о тайнах космоса. Своим делом они занимаются с огромным интересом и полной самоотдачей: чтобы понаблюдать за небесными светилами, молодые люди преодолевают тысячи километров.

— Помню, мы специально ездили на Горный Алтай, чтобы увидеть солнечное затмение, — рассказывает Елизавета. — Неделью разглядывали звезды, все было в порядке, и вдруг за день до затмения на горизонте появились тучи. Мы не стали медлить, сели в машину и поехали в другое место. Промчались 400 километров, перебираясь через крутые перевалы... И не зря! Впечатления незабываемые: только что перед глазами был горный пейзаж — и

вдруг все исчезло, кругом темнота, а на небе ярко-ярко засияли звезды!

Пока мы разговаривали с Лизой, другие участники Московского клуба астрономов читали доклады по астрономии. Больше всего зрителей привлекло выступление 28-летнего инженера-оптика Института прикладной математики имени М.В. Келдыша РАН Алексея Юдина. Молодой человек вот уже десять лет занимается астрономией и даже создал свои модели телескопов, которые пользуются спросом по всей России.

— Я с детства увлекаюсь астрономией, — говорит Алексей. — Однако меня всегда больше интересовала техническая часть: как устроен телескоп, что в нем можно усовершенствовать. Ведь не секрет, что современные модели стоят больших денег. В итоге мне удалось разработать аппараты, оптимальные по своим массогабаритным и ценовым характеристикам.

...На вечере «тротуарной астрономии» можно было встретить и семейные пары «звездочетов». Например, супруги Карпушкины познакомились на одном из слетов астрономов-любителей и теперь вместе колесят по миру в поисках «чистого неба».

— Я работаю водителем и не имею никакого отношения к профессиональной астрономии, — говорит Сергей Карпушкин. — Кто-то увлекается охотой или рыбалкой, а мы с женой путешествуем и фотографируем звезды.

Время близится к полуночи, однако астрономы не спешат расходиться, взрослые и дети обсуждают свои первые «звездные открытия». Похоже, сегодня влюбленных в небо людей стало гораздо больше. И возможно, именно здесь и сейчас «родились» новые Коперники и Галилеи.

Стихи в кармане

Вечер буднего дня, подхожу к метро, у входа молодой человек протягивает мне кусочек заламинированной бумаги: «Девушка, можно вам Пушкина подарить?» Беру карточку, на которой напечатано стихотворение: «Свободы сеятель пустынный, я вышел рано до звезды. Рукою чистой и безвинной...» На следующий день иду по Арбату и мне вручают такой же лист, но уже со стихами Блока.

— Это что, какая-то рекламная акция? — спрашиваю распространителей карточек.

— А вы приходите на нашу встречу любителей поэзии и все узнаете, — предложили ребята.

В кафе, где проходил слет лириков, за большим овальным столом уже сидели человек десять. Молодые люди сосредоточенно резали бумагу и складывали произведения по стопочкам: Гоголь, Пушкин, Хармс, Мандельштам, Крылов, Бродский... Эти ребята представляют молодежное социальное движение «Стихи в кармане». Автор проекта — начинающий московский писатель, 26-летний Иван Митин.

— Меня давно беспокоило, что люди не читают классическую литературу, — говорит Иван. — Первую акцию провел самостоятельно: дома напечатал стихи Пушкина, сделал карточки и стал оставлять их в самых популярных местах отдыха — на лавочках в скверах, возле памятников... Отчет о проделанной работе разместил в Интернете. И неожиданно получил очень много откликов. Люди писали, что тоже хотят распространять стихи.

Во время нашей беседы Ваня на специальном аппарате ламинирует предварительно заготовленные листочки. Тут же молодые интеллектуалы разбирают карточки, чтобы раздать их на улице

приглянувшимся прохожим. Вот только реакция у москвичей не всегда положительная — многие принимают любителей литературы за обычных распространителей рекламных листовок.

— Я отдаю стихи только тем людям, которые мне нравятся, — рассказывает 18-летняя студентка факультета филологии МГУ имени М. В. Ломоносова Татьяна Авде-ева. — Хочется, чтобы человек действительно прочел стихотворение, а не выбросил его в мусорный бак.

За два года движение «Стихи в кармане» стало популярным во многих городах России. Подобные акции уже проходили в Санкт-Петербурге, Перми, Томске, Иркутске. Кроме того, молодые лирики раскладывают ламинированные листочки на лавочках и во время зарубежных путешествий.

Также молодые люди раздают на улицах ламинированные карточки с картинками известных художников. Идейный вдохновитель этого направления — выпускник факультета вычислительной математики и кибернетики МГУ имени М. В. Ломоносова, 23-летний Никита Мельников.

— Однажды я принес на нашу встречу карточки с изображением картин известных живописцев, — рассказывает Никита. — «Щеголенок» Карела Фабрициуса, «Оттепель» Федора Васильева, «Крестьянская семья» Павла Филонова, «Шиповник» китайского художника Ци Байши.

А на обратной стороне — маленький рассказ о произведении, краткая биография автора. Ребятам идея понравилась, и мы провели акцию «Картина в кармане». Я считаю, что дело, которым мы занимаемся, полезно как для всех горожан, так и для нас самих — мы узнаем друг друга, развиваемся, получаем новые знания, постоянно повышая свой образовательный уровень.

...С этой интересной встречи я ушла с целой стопкой карточек. Положила несколько ламинированных листов на скамейки в метро, не успела отойти, как их и след простыл. Вот так произведения классиков и «выходят» в народ!

Выходите из дома!

В одном из соседних дворов, где установлены новые турники, группа молодых людей каждый вечер занимается акробатикой. Тут же возле ребят собирается толпа зевак, кто-то просто наблюдает за выполнением тяжелых силовых упражнений, другие сами присоединяются к тренировке.

«А что, хороший способ поддерживать себя в форме, и денег на абонемент в спортзал тратить не надо!» — обращаюсь я к уличным гимнастам. «Это не просто способ, а целое молодежное движение воркаут», — поправил меня молодой человек, лихо перевернувшись на брусках.

Этот новый вид спорта пришел к нам из США. Там энтузиасты начали заниматься спортом за пределами стен помещения.

— В России это течение стало популярным четыре года назад, — рассказал приверженец воркаута, студент второго курса Московского автомобильно-дорожного государственного технического университета (МАДИ), 19-летний Дмитрий Полищук. — В Москве никто не пытался популяризировать этот вид занятий, как-то продвигать. Просто каждый для себя подтягивался, выполнял какие-то трюки на турниках. Мы встречались во дворах, в Интернете нашли видео-уроки по воркауту спортсменов из других стран, стали изучать новые упражнения.

Воркаут — один из самых демократичных видов физических занятий, развивающих силу тела и духа, им может овладеть любой человек. Сама идея изначально подразумевала отсутствие лидеров и сильнейших. Это течение возникло для того, чтобы дать возможность самым обычным людям приобщиться к здоровому образу жизни. У поклонников воркаута два основных снаряда — турник и брусья. Перекладин хватает на всех, а тренироваться в больших группах, говорят ребята, гораздо интереснее.

— К нам могут присоединиться все, кто способен хотя бы раз отжаться или подтянуться, — говорит Дима. — Естественно, мы придерживаемся здорового образа жизни: не употребляем алкоголь, не курим.

...От сложных спортивных элементов, которые выполняют ребята, дух захватывает. Гимнасты подтягиваются на одной руке, кувыркаются через перекладину. Среди спортсменов — 22-летний Александр Егоров. Молодой человек мастерски соединил упражнения на турнике с паркур. Как считает Саша, для того чтобы изменить себя, достаточно желания. Если его нет, в ход пойдут любые отговорки, ссылки на безденежье, слабое здоровье, отсутствие времени.

— Я тренируюсь в основном по вечерам, после работы, — рассказывает Александр. — В воркауте не нужны никакие финансовые вложения. Переоделся, надел удобную обувь и пошел подтягиваться во двор. С чего начинать? С желания и четкого понимания, зачем тебе это надо.

Воркаутом занимаются не только юноши, но и девушки. Выпускница механико-математического факультета МГУ, 28-летняя Наталья Теннова «взлетела» на брусья и ловко перевернулась на руках.

— Я занимаюсь на улице уже лет десять, — говорит Наташа. — Считаю, что турник — неплохой способ поддерживать себя в форме. У нас

в университете многие девчонки тренировались на открытом воздухе. Улица — отличный тренажерный зал, а чтобы стать сильнее или сбросить вес, достаточно непродолжительных, но регулярных тренировок.

Горожанам, отдыхающим в скверах и дворах, ребята не мешают, а следовательно, их тренировки не вызывают недовольства.

Пока я разговаривала с ними, на площадку пришел седовласый мужчина. После небольшой разминки он стал подтягиваться на турнике. Оказалось, что спортсмен работает охранником и постоянно выходит размяться вместе с молодежью.

— Ребята молодцы, занимаются физкультурой, — говорит 57-летний Сергей Кузнецов. — Мы тоже в молодости выходили во двор, жаль, в последние годы люди стали стесняться тренироваться на улице. А ведь когда-то уличная гимнастика была самым массовым и общедоступным видом спорта. Так что правду говорят: «Все новое — хорошо забытое старое».

...После знакомства с «мастерами добрых дел» я тоже загорелась желанием помогать другим людям. Ведь совершать хорошие поступки так просто. Достаточно, к примеру, выйти на улицу и улыбнуться случайному прохожему. Кстати, а почему бы нам не организовать общество добрых улыбок?

Опубликовано в Молодежь

Похожие материалы (по тегу)

Праздник для студента

Москва—2050 глазами молодых

Приближение будущего

В столице скоро откроется многофункциональный молодежный центр

Наука и техника

Подробнее в этой категории: [« Москва–2050 глазами молодых](#)

Авторизуйтесь, чтобы оставить комментарий

© 2003–2012 Редакция
журнала «Круг жизни». Все
права защищены. Полное или
частичное воспроизведение
публикаций без письменного
разрешения редакции
запрещено.

О ЖУРНАЛЕ РЕДАКЦИЯ ФОТОРЕПОРТАЖИ ОПРОСЫ